

## Abonnementen en Reservaties

- Een abonnement is strikt persoonlijk en kan **NIET** doorgegeven worden. Misbruik hiervan kan leiden tot stopzetting van het abonnement.
- Het is verplicht je lidkaart af te geven bij het betreden van de fitnesszaal.
- We bieden je een training op maat van 1 uur met **een VASTE RESERVATIE voor de duur van dat abonnement** aan. Je kan **NIET** vrij (zonder reservatie) komen trainen. Misbruik hiervan kan leiden tot stopzetting van het abonnement.
- Om overbezetting van de zaal te voorkomen en aangenaam trainen mogelijk te maken, laten we slechts 10 reservaties per half uur toe.
- Je kan je reservatie steeds **vooraf VERPLAATSEN** naar een ander moment indien het max. aantal reservaties dit toelaat (max. 10 per half uur) en steeds binnen de geldigheidsduur van je abonnement.
  - Heb je een vaste reservatie **NIET** vooraf verplaatst dan vervalt dit trainingsmoment en kan dit niet meer opgenomen worden.
- Vaste reservaties die vallen op **sluitingsdagen van Fit & Co** moet je verplaatsen; zo hou je toch de continuïteit in je training. Dit geldt niet voor “de sluiting wegens jaarlijkse vakantie”, je abonnement wordt automatisch verlengd voor deze vakantiedagen, indien je abonnement geldig is voor deze periode.
- Trainingsmomenten die niet zijn opgenomen voor de einddatum van je abonnement worden **NIET** overgedragen naar een volgend abonnement! Zorg er dus voor dat je je reservatie verplaatst, zo zorg je zelf voor voldoende continuïteit in je training.
- De **einddatum** van je abonnement wordt alleen verlengd:
  - met een **doktersattest langer dan 1 week** . De verlenging geldt enkel voor de DUUR vermeld op het doktersattest. Bij stopzetting langer dan 1 maand behoud je je trainingsmomenten, maar verlies je je vaste reservatie(s). Ben je **minder dan een week ziek** of kan je een week niet aanwezig zijn, dan moet je je reservatie verplaatsen binnen de einddatum van je abonnement.
  - als je ons een ingevuld formulier “**Aanpassing abonnement - VAKANTIE**” bezorgt **VÓÓR** je op vakantie vertrekt. Nadien is een aanpassing NIET meer mogelijk. Welke aanpassingen mogelijk zijn, staat vermeld op dit formulier.
  - als het “**jaarlijks verlof**” van **Fit & Co** valt in je abonnement.
- Promotieabonnementen worden NIET verlengd voor ziekte of vakantie!

- Wens je bij vernieuwing van je abonnement je **vaste** reservaties te behouden; dan moet je **tijdig** je abonnement **verlengen**:
  - voor een **3M** abonnement; minstens **2 weken** voor einddatum
  - voor een **6M** abonnement; minstens **3 weken** voor einddatum
  - voor een **12M** abonnement; minstens **1 maand** voor einddatum

Doe je dit niet dan kunnen wij je vaste reservatie voor de duur van je abonnement NIET garanderen.

### **Cardiotraining**

- Onze cardiotraining is een circuittraining van 30 minuten, waarbinnen je om de 10 minuten van toestel wisselt. Start je cardiotraining op je gereserveerde uur. Ben je te laat dan zal je deze 30 minuten moeten inkorten zodat de personen die na jou gereserveerd hebben ook tijdig kunnen beginnen.

### **Hartslagmeters en sleutels**

- Hartslagmeters (Polars) en sleutels worden niet zelf genomen en worden aan de instructor terugbezorgd. je lidkaart wordt afgegeven als waarborg voor de hartslagmeter en sleutel.
- Spoel en droog de hartslagmeter af na gebruik.

### **Privacy**

- De gegevens die door jou aan ons verstrekt worden, worden enkel gebruikt door Fit & Co om je een correct trainingsschema aan te bieden. Deze gegevens worden niet doorgegeven aan derden. Je hebt altijd het recht op inzage van je gegevens.
- Je e-mailadres wordt enkel gebruikt om clubactiviteiten kenbaar te maken of een nieuwsbrief te ontvangen. Wens je dit niet te ontvangen dan kan je ons dit mededelen of op de link "uitschrijven" klikken onder aan de mail.
- Fit & Co zal steeds je toestemming vragen om foto's te publiceren. Je hebt ook het recht om een foto te laten verwijderen mocht je het er later toch niet mee eens zijn.

### **Hygiëne**

- Betreed de fitnesszaal steeds met propere sportschoenen; die je enkel indoor gebruikt en pas in de kleedkamer aantrekt.
- Het gebruik van onze trainingshanddoek is verplicht o.w.v. hygiënische redenen. Deze handdoek wordt ook gebruikt om de toestellen proper en droog achter te laten.
- Trek NA de cardiotraining een droog T-shirt aan.

- Spoel en droog de hartslagmeter af NA gebruik.
- Leg je trainingshanddoek vóór de douchebak tijdens het douchen, zo blijft de doucheruimte droog. Droog je af in de douchecabine.
- Na gebruik gooi je je trainingshanddoek in de wasmand aan de balie.
- Berg je spullen op in de lockers in de kleedkamer. Laat niets hangen aan de kapstok. Wij zijn niet verantwoordelijk voor gestolen of verloren voorwerpen.

### **Parking**

- Stal je fiets in de overdekte fietsenparking achter de ingang fitness.
- Wij zijn niet verantwoordelijk voor ongevallen op de parking

### **Varia**

- Na gebruik materiaal en halters op de juiste plaats opbergen.
- Raadpleeg regelmatig onze facebook-pagina of het prikbord tegenover de balie i.v.m. acties, evenementen, festiviteiten etc.
- Doping wordt niet getolereerd. Het abonnement wordt onmiddellijk stopgezet; zonder terugbetaling.
- Kosten t.g.v. moedwillige beschadiging van toestellen, halters, matten, kleedkamers etc. zullen verhaald worden op desbetreffende persoon.