

## Abonnementen en Reservaties

- Een abonnement is strikt persoonlijk en kan **NIET** doorgegeven worden. Ook het paswoord voor het clubportaal is persoonlijk en kan niet doorgegeven worden. Misbruik hiervan kan leiden tot stopzetting van het abonnement.
- Het is verplicht je lidkaart af te geven bij het betreden van de fitnesszaal.
- We bieden je een training op maat van 1 uur met **een VASTE RESERVATIE voor de duur van dat abonnement** aan. Je kan **NIET** vrij (zonder reservatie) komen trainen. Misbruik hiervan kan leiden tot stopzetting van het abonnement.
- Om overbezetting van de zaal te voorkomen en aangenaam trainen mogelijk te maken, laten we slechts 10 reservaties per half uur toe.
- Je kan je reservaties **ZELF BEHEREN** in het clubportaal onder de volgende voorwaarden <sup>(1)</sup>:
  - Zelf reserveren kan slechts twee weken op voorhand en moet steeds gebeuren binnen de einddatum van het bijhorende abonnement. Deze einddatum kan je terugvinden in het clubportaal. Trainingsmomenten worden dus **NIET** overgedragen naar een volgend abonnement.
  - Je kan een vaste reservatie **vooraf VERPLAATSEN** naar een ander moment indien het max. aantal reservaties dit toelaat (max. 10 per half uur).
  - Je kan een vaste reservatie **vooraf ANNULEREN**, om ze op een later moment op te nemen. In je clubportaal zie je dat dit trainingsmoment in je "zelf te reserveren"- potje is opgenomen.
  - Heb je een vaste reservatie **NIET** vooraf verplaatst of geannuleerd dan vervalt dit trainingsmoment en kan dit niet meer opgenomen worden.
  - Vaste reservaties die vallen op **sluitingsdagen van Fit & Co** komen ook in je "zelf te reserveren"- potje terecht.
  - Zorg er zelf voor dat je "zelf te reserveren"- potje leeg is **VOOR** de einddatum van het abonnement, de beurten worden **NIET** overgedragen naar een volgend abonnement!

**(1)** Abonnement van DE CIRKEL hebben geen toegang tot het clubportaal en kunnen dus **niet zelf reserveringen beheren!**

- Een abonnementen bevat volgend aantal trainingsmomenten:

		1m	3m	6m	12m
Vaste reservaties /week	1x	4	13	26	52
	2x	8	26	52	104
	3x	12	39	78	156

- De **einddatum** van je abonnement wordt alleen verlengd:
  - met een **doktersattest langer dan 1 week** . De verlenging geldt enkel voor de **DUUR** vermeld op het doktersattest. Bij stopzetting langer dan 1 maand behoud je je trainingsmomenten, maar verlies je je vaste reservatie(s).  
Ben je **minder dan een week ziek** of kan je een week niet aanwezig zijn, dan moet je in het clubportaal je reservatie vooraf annuleren of verplaatsen (zie **ZELF BEHEREN**).
  - als je ons een ingevuld formulier "**Aanpassing abonnement - VAKANTIE**" bezorgt **VÓÓR** je op vakantie vertrekt. Nadien is een aanpassing **NIET** meer mogelijk. Welke aanpassingen mogelijk zijn, staat vermeld op dit formulier. Promotieabonnementen worden **NIET** verlengd voor ziekte of vakantie!
  - als het "**jaarlijks verlof**" van **Fit & Co** valt in je abonnement. De bijhorende trainingsmomenten komen in je "zelf te reserveren"-potje terecht en kan je zelf beheren.
- Wens je bij vernieuwing van je abonnement je **vaste** reservaties te behouden; dan moet je **tijdig** je abonnement **verlengen**:
  - voor een **3M** abonnement; minstens **2 weken** voor einddatum
  - voor een **6M** abonnement; minstens **3 weken** voor einddatum
  - voor een **12M** abonnement; minstens **1 maand** voor einddatum

Doe je dit niet dan kunnen wij je vaste reservatie voor de duur van je abonnement NIET garanderen. Je zal zelf je reservaties via het clubportaal moeten beheren.

## **Cardiotraining**

- Onze cardiotraining is een circuittraining van 30 minuten, waarbinnen je om de 10 minuten van toestel wisselt. Start je cardiotraining op je gereserveerde uur. Ben je te laat dan zal je deze 30 minuten moeten inkorten zodat de personen die na jou gereserveerd hebben ook tijdig kunnen beginnen.

## **Hartslagmeters en sleutels**

- Hartslagmeters (Polars) en sleutels worden niet zelf genomen en worden aan de instructor terugbezorgd. je lidkaart wordt afgegeven als waarborg voor de hartslagmeter en sleutel.
- Spoel en droog de hartslagmeter af na gebruik.

## **Privacy**

- De gegevens die door jou aan ons verstrekt worden, worden enkel gebruikt door Fit & Co om je een correct trainingsschema aan te bieden. Deze gegevens worden niet doorgegeven aan derden. Je hebt altijd het recht op inzage van jouw gegevens.
- Je e-mailadres wordt enkel gebruikt om je toegang te geven tot het clubportaal en voor informatiemails van Fit & Co. Wens je al of niet een nieuwsbrief te ontvangen dan kan je dit zelf beheren in het clubportaal.
- Fit & Co zal steeds je toestemming vragen om foto's te publiceren. Je hebt ook het recht om een foto te laten verwijderen mocht je het er later toch niet mee eens zijn.

## **Hygiëne**

- Betreed de fitnesszaal steeds met propere sportschoenen; die je enkel indoor gebruikt en pas in de kleedkamer aantrekt.
- Het gebruik van onze trainingshanddoek is verplicht o.w.v. hygiënische redenen. Deze handdoek wordt ook gebruikt om de toestellen proper en droog achter te laten.
- Trek NA je cardiotraining steeds een droog T-shirt aan.
- Spoel en droog de hartslagmeter af NA gebruik.
- Leg je trainingshanddoek vóór de douchebak tijdens het douchen, zo blijft de doucheruimte droog. Droog je af in de douchecabine.
- Na gebruik gooi je je trainingshanddoek in de wasmand aan de balie.

## **Parking**

- Stal je fiets in de overdekte fietsenparking achter de ingang fitness.
- Wij zijn niet verantwoordelijk voor ongevallen op de parking

## **Varia**

- Na gebruik materiaal en halters op de juiste plaats opbergen.
- Raadpleeg regelmatig onze facebook-pagina of het prikbord tegenover de balie i.v.m. acties, evenementen, festiviteiten etc.
- Berg je spullen op in de lockers in de kleedkamer. Laat niets hangen aan de kapstok. Wij zijn niet verantwoordelijk voor gestolen of verloren voorwerpen.
- Doping wordt niet getolereerd. Het abonnement wordt onmiddellijk stopgezet; zonder terugbetaling.
- Kosten t.g.v. moedwillige beschadiging van toestellen, halters, matten, kleedkamers etc. zullen verhaald worden op desbetreffende persoon.